



REGOLAMENTO

11a Edizione “International SkyRace Carnia”

1. L' 11^a edizione della “**INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA**” si svolgerà a Paluzza (UD), località Laghetti in frazione di Timau, domenica 17 giugno 2018 con partenza per tutti in linea alle ore 8.30.
2. La gara è valida come prova unica di **Campionato Italiano F.I.Sky. categorie Master** Maschili e Femminili: M40(40-44 anni), M45(45-49), M50(50-54), M55(55-59), M60(60-64), M65+(dai 65 anni e successivi). L'appartenenza ad una categoria avverrà in base all'età al 31 dicembre 2018.
3. La gara è aperta a tutti; è necessario aver compiuto i 18 anni di età (i minori possono partecipare con liberatoria firmata da uno dei genitori).
4. La lunghezza della gara è di km 24,500 con un dislivello positivo/negativo di m 2.004; il percorso si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza passaggi di tipo alpinistico.
5. Le iscrizioni si effettuano via internet sul sito www.skyracecarnia.it oppure via fax al n. 0433 775893 indicando: cognome e nome, data di nascita, indirizzo completo, società di appartenenza (eventuale) e numero di cellulare.
6. **Agli iscritti entro martedì 12 giugno, verrà assegnato il pettorale di gara personalizzato con Nome e Cognome dell'atleta.**
7. Equipaggiamento obbligatorio: **giacca antivento**; il pettorale andrà indossato costantemente in vista; facoltativo è l'uso dei bastoncini.
8. Lungo il percorso sono previsti n. 8 posti di ristoro e controllo. All'uscita delle zone di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori per le immondizie. Coloro che abbandoneranno rifiuti al di fuori di quelle aree, saranno penalizzati come da regolamento F.I.Sky.
9. La quota di iscrizione è fissata in € 35,00. La quota comprende: gadget (zaino Alpenplus modello Maupas 23), **assicurazione personale con tesseramento giornaliero alla F.I.Sky. (Federazione Italiana Skyrunning), servizio ristoro, assistenza tecnica e pasto all'arrivo.**

10. Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario. Beneficiario:

Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)

Presso: UNICREDIT SPA - Filiale di Paluzza - IBAN: IT 97 0 02008 64060 000002647085 BIC: UNCRITM1UR7. Indicare chiaramente il nome dell'atleta a cui si riferisce l'iscrizione. Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro del pettorale, solo se il bonifico verrà effettuato dopo mercoledì 13 giugno.

11. Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, la quota d'iscrizione sarà di € 40,00.

12. Le iscrizioni si chiudono venerdì 15 giugno alle ore 24.00 (solo in casi eccezionali saranno ammesse deroghe).

13. Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 6 ore.

14. I cancelli previsti ed il tempo massimo entro il quale gli atleti sono tenuti a transitare, sono i seguenti:

- **Casera Plotta: ore 10.10;**
- **Passo Monte Croce Carnico ore 12.00;**
- **Cima Pal Piccolo ore 13.10.**

15. E' vietato inderogabilmente il proseguimento della gara ai concorrenti che supereranno i tempi sopra menzionati.

16. É obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque ne sia il motivo.

17. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.

18. Premiazioni. Verranno premiati i primi 12 atleti uomini assoluti e le prime 8 atlete donne assolute, con rimborsi spesa per un valore complessivo di € 2.770,00. Inoltre saranno premiati i primi tre classificati/e di categoria: Under 23, Senior, Master M40, M45, M50, M55, M60 e M65.

19. Con l'iscrizione ed il pagamento della quota l'atleta accetta il presente regolamento e conferma di essere in possesso del certificato medico come richiesto dal D.M. del 18/02/1982. In ogni caso, sia per chi è in possesso del certificato medico sia per coloro che non lo avessero, al momento del ritiro del pettorale di gara, tutti firmeranno un'autocertificazione di: "stato di buona salute" e di possesso del "certificato per la pratica dell'attività sportiva agonistica" predisposta dall'organizzazione.

20. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per i danni a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

21. Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme F.I.Sky. e I.S.F.

22. Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.