

REGOLAMENTO 3a Edizione "CORSA DELLE PORTATRICI CARNICHE"

Gentile atleta, La preghiamo di prendere attentamente visione del seguente regolamento e di accettarlo in tutte le sue condizioni

- 1_** L'Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. organizza una gara di Corsa in Montagna denominata: 3a edizione "CORSA DELLE PORTATRICI CARNICHE". La manifestazione si svolgerà in località Laghetti a Timau di PALUZZA (UD), domenica 21 giugno 2026 con partenza per tutti in linea alle ore 8.30.
- 2_** La gara è aperta a tutti; è necessario aver compiuto i **14 anni** di età (per i minori è obbligatoria la liberatoria da parte di uno dei genitori).
- 3_** Il percorso di gara della lunghezza di km 11,900 con un dislivello positivo/negativo di m 990 si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza però passaggi di tipo alpinistico.
- 4_** La prima parte della gara è la stessa della International SkyRace Carnia fino a Casera Pal Grande di Sotto. Da questo punto la Corsa delle Portatrici Carniche, scende verso l'arrivo.
- 5_** **La quota di iscrizione è fissata in € 30,00.**
- 6_** La quota di iscrizione comprende: gadget tecnico, medaglia Finisher, 250 g formaggio stagionato, bottiglia acqua Goccia di Carnia, servizio ristoro sul percorso e all'arrivo, assistenza tecnica sul percorso di gara, pettorale e PASTO all'arrivo.

7_ Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario. Beneficiario:

Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)
Presso: UNICREDIT SPA - Filiale di Paluzza - IBAN: IT 97 0 02008 64060 000002647085
BIC: UNCRITMIUR7. Indicare chiaramente il nome dell'atleta a cui si riferisce l'iscrizione.

Si possono effettuare anche bonifici cumulativi. Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro del pettorale, solo se il bonifico verrà effettuato dopo mercoledì 17 giugno.

8_ Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, alla quota d'iscrizione sarà aggiunto un sovrapprezzo di € 5,00 a testa.

9_ Le iscrizioni si chiudono venerdì 19 giugno alle ore 24.00. E' possibile iscriversi anche il giorno stesso della gara.

10_ Equipaggiamento obbligatorio: giacca antivento e scarpe con suola marcata (Skyrunning o Trail Running); il pettorale andrà indossato sul petto e costantemente in vista; facoltativo è l'uso dei bastoncini.

11_ Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di **5 ore**. Non sono previsti cancelli orari.

12_ Lungo il percorso sono previsti n. **4 punti di ristoro e controlli, più ristoro all'arrivo**. All'uscita delle aree di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori per le immondizie. Coloro che abbandoneranno rifiuti al di fuori di quelle aree, saranno penalizzati come da regolamento F.I.Sky.

13_ È obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

14_ In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.

15_ PREMIAZIONI. Verranno premiati i primi tre atleti assoluti maschili e femminili, con rimborsi spesa per un valore complessivo di € 600,00. Inoltre saranno premiati i primi tre classificati maschili/femminili con premi in natura, delle seguenti categorie: Master M40 (40-49), M50 (50-59), M60 (60 ed oltre).

16_ Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, buon allenamento e un abbigliamento adeguato. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in possesso di **certificato medico agonistico per attività sportive con impegno cardiocircolatorio elevato**, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva (**categoria B**), ed in corso di validità il giorno della gara. In ogni caso, al momento del ritiro del pettorale di gara, tutti firmeranno un'autocertificazione predisposta dall'organizzazione di: "stato di buona salute" e di possesso del "certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica".

17_ Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità nei limiti di Legge per i danni a persone e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

18_ Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme F.I.Sky, e I.S.F. 2026.

19_ Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.