

REGOLAMENTO

3[^] Edizione "Staffetta SkyRace Carnia"

NUOVO PERCORSO

1. L'Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. con l'approvazione della F.I.Sky. (Federazione Italiana Skyrunning) organizza una Gara Nazionale di skyrunning denominata: 3^a edizione della "**STAFFETTA SKYRACE CARNIA**" si svolgerà a Paluzza (UD), località Laghetti in centro città, domenica **20 giugno 2021** con partenza per tutti in linea alle ore 8.30.

2. **PROTOCOLLO DI GARA con riferimento all'Emergenza Sanitaria Covid-19.**

MODALITA' DI RITIRO DEL PETTORALE, GADGET e BUONO PASTO.

- Prima delle operazioni di ritiro pettorale, sarà misurata la temperatura corporea da nostro personale adeguatamente preparato;
- Il pettorale di gara si può ritirare fin dalle ore 6.45 in un'area delimitata a Paluzza (centro paese) nella zona di partenza/arrivo all'interno del palazzo della Regione F.V.G. Il ritiro del pettorale e l'eventuale pagamento della tassa di iscrizione (per chi non già fatta a mezzo bonifico), dovrà essere svolto nel rispetto della normativa Covid-19 in termini di distanziamento ed utilizzo obbligatorio della mascherina. Saranno predisposti dei corridoi ad hoc per raggiungere i banchi di consegna pettorale per garantire il distanziamento. Si consiglia di arrivare un po' in anticipo rispetto alla norma, prevedendo tempi di consegna un po' più lunghi del solito;
- Verrà consegnato anche il Gadget: T-Shirt tecnica running con tessuto traspirante sublimatico ed una confezione di formaggio di gr. 250;
- Sarà consegnato il Buono Pasto che si potrà consumare presso il Ristorante Italia a Paluzza, a 100 m dalla zona di partenza/arrivo;
- Al momento del ritiro del pettorale si dovrà compilare e sottoscrivere il modello di autodichiarazione Covid-19 dove, tra le altre cose, dovrà essere riportata la propria temperatura corporea misurata nella mattinata. L'autodichiarazione può essere scaricata anche dal sito istituzionale della gara www.skyracecarnia.it.

MODALITA DI PARTENZA.

- La partenza avverrà per tutti alle ore 8.30 (massimo 300 atleti/e). In zona partenza sarà garantito il distanziamento fra gli atleti.
- Dopo il ritiro pettorale l'atleta è libero di effettuare il riscaldamento con obbligo di indossare la mascherina;
- Circa 10' prima dello start, l'atleta si avvicinerà all'area partenza debitamente transennata per effettuare la spunta. Si mantiene l'utilizzo della mascherina;
- All'interno dell'area di partenza saranno segnalati a terra i punti dove gli atleti dovranno sistemarsi, rispettando il distanziamento. La partenza avverrà con mascherina obbligatoria indossata per tutti;
- Dopo i primi 500 m dalla partenza, gli atleti potranno togliere la mascherina curando di disporla nel proprio taschino (assolutamente vietato gettarla a terra).

MODALITA' IN ZONA ARRIVO.

- Superata la linea d'arrivo, l'atleta troverà un corridoio d'uscita transennato dove dovrà mantenere il distanziamento;

- Al termine del corridoio troverà gli addetti dell'organizzazione che consegneranno una mascherina nuova da indossare e una bottiglietta d'acqua e/o altro per il ristoro;
- L'uscita dal corridoio transennato configura anche la chiusura gara da parte dell'organizzazione.

MODALITA' IN ZONA CAMBIO.

- Sono le stesse previste in zona arrivo.

3. La gara è aperta a tutti; è necessario aver compiuto i 18 anni di età.

4. **NUOVO PERCORSO.** La 14^a edizione si svolgerà sul nuovo percorso con partenza ed arrivo in centro città a Paluzza. La lunghezza del percorso di gara è di km 23,500 con un dislivello positivo/negativo di m 2.200; il percorso si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza però passaggi di tipo alpinistico.

5. La staffetta si svolgerà su **due frazioni**:

- 1^a frazione da Paluzza a Timau della lunghezza di km 11,000 con un dislivello positivo di 800 m;
- 2^a frazione da Timau a Paluzza della lunghezza di km 15,500 con un dislivello positivo di 1.400 m.

6. Le iscrizioni si effettuano via internet sul sito www.skyracecarnia.it (per chi impossibilitato può chiamare il cellulare 3398284470). **Sono ammesse squadre maschili, femminili e miste (uomo/donna a prescindere dalle frazioni).**

7. Equipaggiamento obbligatorio: **giacca antivento e scarpe con suola marcata (Skyrunning o Trail Running)**; il pettorale andrà indossato sul petto e costantemente in vista; facoltativo è l'uso dei bastoncini.

8. Lungo il percorso sono previsti n. 6 punti di ristoro e controllo, più ristoro all'arrivo. All'uscita delle aree di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori per le immondizie. Coloro che abbandoneranno rifiuti al di fuori di quelle aree, saranno penalizzati come da regolamento F.I.Sky.

9. La quota di iscrizione è fissata in € 60,00 a coppia. La quota comprende: gadget per singolo atleta (T-Shirt tecnica running con tessuto traspirante sublimatico), servizio ristoro, assistenza tecnica e pasto all'arrivo.

10. Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario. Beneficiario:

Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)
 Presso: UNICREDIT SPA - Filiale di Paluzza - IBAN: IT 97 0 02008 64060 000002647085
 BIC: UNCRITM1UR7. Indicare chiaramente il nome dell'atleta a cui si riferisce l'iscrizione. Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro del pettorale, solo se il bonifico verrà effettuato dopo mercoledì 16 giugno.

11. Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, alla quota d'iscrizione sarà aggiunto un sovrapprezzo di € 5,00.

12. Le iscrizioni si chiudono venerdì 18 giugno alle ore 24.00 (solo in casi eccezionali saranno ammesse ulteriori iscrizioni).

13. Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 6 ore.

14. I cancelli previsti ed il tempo massimo entro il quale gli atleti sono tenuti a transitare, sono i seguenti:

- **Frazione Timau (cambio staffetta): ore 10.45;**
- **Casera Pramasio ore 12.00;**
- **Cima Monte Paularo ore 13.15.**

15. E' vietato inderogabilmente il proseguimento della gara ai concorrenti che supereranno i tempi sopra menzionati.

16. É obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque ne sia il motivo.

17. Il cambio tra prima e seconda frazione, a Timau di Paluzza, è facilmente raggiungibile in 5 minuti con comoda strada asfaltata. In ogni caso il Comitato organizzatore mette a disposizione un servizio navetta sia per l'andata che per il ritorno.

18. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.

19. Premiazioni. Verranno premiate le prime tre staffette assolute maschili e femminili, con rimborsi spesa per un valore complessivo di € 600,00. Inoltre saranno premiate le prime tre staffette miste maschili/femminili a prescindere dall'ordine di frazione.

20. Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova ed un abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +30 gradi. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in possesso di certificato medico agonistico per attività sportive con impegno cardiocircolatorio elevato, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva (categoria B), ed in corso di validità il giorno della gara. In ogni caso, al momento del ritiro del pettorale di gara, **tutti firmeranno un'autocertificazione** predisposta dall'organizzazione di: "stato di buona salute" e di possesso del "certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica".

21. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità nei limiti di Legge per i danni a persone e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

22. Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme F.I.Sky. e I.S.F. 2021.

21. Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.