

## **REGOLAMENTO**

### **17<sup>^</sup> Edizione "International SkyRace Carnia"**

1. L'Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. con l'approvazione della F.I.Sky. (Federazione Italiana Skyrunning) organizza una Gara Nazionale di skyrunning denominata: 17<sup>a</sup> edizione **"INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA"**. La manifestazione si svolgerà in **località Laghetti a Timau di PALUZZA (UD), domenica 16 giugno 2024** con partenza per tutti in linea alle ore 8.30.
2. La gara è aperta a tutti; è necessario aver compiuto i 18 anni di età.
3. Il **percorso di gara** con una lunghezza di km 23,00 con un dislivello positivo/negativo di m 1.850, si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza però passaggi di tipo alpinistico.
4. Le iscrizioni si effettuano on-line sul sito [www.skyracecarnia.it](http://www.skyracecarnia.it) (info 3398284470).
5. Equipaggiamento obbligatorio: **giacca antivento e scarpe con suola marcata (Skyrunning o Trail Running)**; il pettorale andrà indossato sul petto e costantemente in vista; facoltativo è l'uso dei bastoncini.
6. Lungo il percorso sono previsti **n. 7 punti di ristoro e controllo**, più ristoro all'arrivo. All'uscita delle aree di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori per le immondizie. Coloro che abbandoneranno rifiuti al di fuori di quelle aree, saranno penalizzati come da regolamento F.I.Sky.
7. La quota di iscrizione è fissata in **€ 35,00** per i tesserati F.I.Sky. ed in **€ 40,00** per i NON tesserati F.I.Sky. Per gli atleti NON tesserati è prevista da parte della società sportiva organizzatrice, la stipula della tessera giornaliera F.I.Sky. che avrà valenza anche come copertura assicurativa personale RCT.
8. La quota di iscrizione comprende: **T-SHIRT TECNICA, 250 g formaggio stagionato, barretta energetica, bottiglia acqua Goccia di Carnia**, servizio ristoro sul percorso e all'arrivo, assistenza tecnica sul percorso di gara, pettorale e **PASTO** all'arrivo.
9. Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario. Beneficiario:  
  
Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)  
Presso: UNICREDIT SPA - Filiale di Paluzza - IBAN: IT 97 0 02008 64060 000002647085  
BIC: UNCRITM1UR7. Indicare chiaramente il nome dell'atleta a cui si riferisce l'iscrizione. Si possono effettuare anche bonifici cumulativi. Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro del pettorale, solo se il bonifico verrà effettuato dopo mercoledì 12 giugno.
10. Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, alla quota d'iscrizione sarà aggiunto un sovrapprezzo di € 5,00.

11. Le iscrizioni si chiudono venerdì 14 giugno alle ore 24.00 (solo in casi eccezionali saranno ammesse ulteriori iscrizioni).

12. Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 6 ore.

13. I cancelli previsti ed il tempo massimo entro il quale gli atleti sono tenuti a transitare, sono i seguenti:

- **Chiesetta alpini Pal Piccolo: ore 9.15;**
- **Cima Pal Piccolo ore 9.50;**
- **Casera Pal Grande di Sotto ore 10.40;**
- **Casera Promosio ore 12.00.**

14. E' vietato inderogabilmente il proseguimento della gara ai concorrenti che supereranno i tempi sopra menzionati.

15. É obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

16. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.

17. **PREMIAZIONI.** Verranno premiati i primi 10 atleti uomini e donne assoluti/e, con rimborsi spesa per un valore complessivo di € 2.400,00. Inoltre saranno premiati i primi tre classificati/e di categoria: Master M40 (40-49), M50 (50-59), M60 (60 ed oltre).

18. Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova ed un abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +30 gradi. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in possesso di certificato medico agonistico per attività sportive con impegno cardiocircolatorio elevato, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva (categoria B) ed in corso di validità il giorno della gara. In ogni caso, al momento del ritiro del pettorale di gara, **tutti firmeranno un'autocertificazione** predisposta dall'organizzazione di: "stato di buona salute" e di possesso del "certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica".

19. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità nei limiti di Legge per i danni a persone e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

20. Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme F.I.Sky. e I.S.F. 2024.

21. Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.