

## **REGOLAMENTO**

### **5^ Edizione "Staffetta SkyRace Carnia"**

1. L'Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. con l'approvazione della F.I.Sky. (Federazione Italiana Skyrunning) organizza una Gara Nazionale di skyrunning denominata: 5ª edizione **"STAFFETTA SKYRACE CARNIA"**. La manifestazione si svolgerà in **località Laghetti a Timau di PALUZZA (UD), domenica 18 giugno 2023** con partenza per tutti in linea alle ore 8.30.
2. La gara è aperta a tutti; è necessario aver compiuto i 18 anni di età.
3. Il **percorso di gara** ritorna al tracciato originario con una lunghezza di km 24,500 con un dislivello positivo/negativo di m 2.004; il percorso si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza però passaggi di tipo alpinistico.
4. La staffetta si svolgerà su **due frazioni**:
  - **1^ frazione da località Laghetti a Passo di Monte Croce Carnico** della lunghezza di km 15,000 con un dislivello positivo di m 1.470;
  - **2^ frazione da Passo di Monte Croce Carnico a località Laghetti** della lunghezza di km 9,500 con un dislivello positivo di m 534.
5. **Il cambio tra prima e seconda frazione** a Passo di Monte Croce Carnico (distante 5 km dalla partenza), è facilmente raggiungibile in auto con comoda strada asfaltata. In ogni caso il Comitato organizzatore mette a disposizione un servizio navetta sia per l'andata che per il ritorno degli atleti.
6. Le iscrizioni si effettuano on-line sul sito [www.skyracecarnia.it](http://www.skyracecarnia.it) (info 3398284470). **Sono ammesse squadre maschili, femminili e miste (uomo/donna a prescindere dalle frazioni).**
7. Equipaggiamento obbligatorio: **giacca antivento e scarpe con suola marcata (Skyrunning o Trail Running)**; il pettorale andrà indossato sul petto e costantemente in vista; facoltativo è l'uso dei bastoncini.
8. Lungo il percorso sono previsti **n. 7 punti di ristoro e controllo**, più ristoro all'arrivo. All'uscita delle aree di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori per le immondizie. Coloro che abbandoneranno rifiuti al di fuori di quelle aree, saranno penalizzati come da regolamento F.I.Sky.
9. La quota di iscrizione è fissata in **€ 60,00** per i tesserati F.I.Sky. ed in **€ 70,00** per i NON tesserati F.I.Sky. Per gli atleti NON tesserati è prevista da parte della società sportiva organizzatrice, la stipula della tessera giornaliera F.I.Sky. che avrà valenza anche come copertura assicurativa personale RCT.
10. La quota di iscrizione comprende: **GADGET**, assicurazione, servizio ristoro, assistenza tecnica sul percorso di gara, pettorale e **PASTO** all'arrivo.
11. Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario. Beneficiario:

Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)  
Presso: UNICREDIT SPA - Filiale di Paluzza - IBAN: IT 97 0 02008 64060 000002647085  
BIC: UNCRITM1UR7. Indicare chiaramente il nome dell'atleta a cui si riferisce l'iscrizione.  
Si possono effettuare anche bonifici cumulativi. Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro del pettorale, solo se il bonifico verrà effettuato dopo mercoledì 14 giugno.

12. Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, alla quota d'iscrizione sarà aggiunto un sovrapprezzo di € 5,00 a testa.

13. Le iscrizioni si chiudono venerdì 17 giugno alle ore 24.00 (solo in casi eccezionali saranno ammesse ulteriori iscrizioni).

14. Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 6 ore.

15. I cancelli previsti ed il tempo massimo entro il quale gli atleti sono tenuti a transitare, sono i seguenti:

- **Casera Plotta: ore 10.10;**
- **Passo Monte Croce Carnico ore 12.00;**
- **Cima Pal Piccolo ore 13.10.**

16. E' vietato inderogabilmente il proseguimento della gara ai concorrenti che supereranno i tempi sopra menzionati.

17. É obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

18. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.regol

19. **PREMIAZIONI.** Verranno premiate le prime tre staffette assolute maschili e femminili, con rimborsi spesa per un valore complessivo di € 700,00. Inoltre saranno premiate le prime tre staffette miste maschili/femminili, a prescindere dall'ordine di frazione, con premi in natura.

20. Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova ed un abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +30 gradi. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in possesso di certificato medico agonistico per attività sportive con impegno cardiocircolatorio elevato, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva (categoria B), ed in corso di validità il giorno della gara. In ogni caso, al momento del ritiro del pettorale di gara, **tutti firmeranno un'autocertificazione** predisposta dall'organizzazione di: "stato di buona salute" e di possesso del "certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica".

21. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità nei limiti di Legge per i danni a persone e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

22. Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme F.I.Sky. e I.S.F. 2023.

23. Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.