

REGOLAMENTO

3^ Edizione "Corsa delle Portatrici Carniche"

1. L'Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. organizza una gara di Corsa in Montagna denominata: 3^ edizione "**CORSA DELLE PORTATRICI CARNICHE**". La manifestazione si svolgerà in **località Laghetti a Timau di PALUZZA (UD)**, **domenica 21 giugno 2026** con partenza per tutti in linea alle ore 8.30.
2. La gara è aperta a tutti; è necessario aver compiuto i 14 anni di età (per i minori è obbligatoria la liberatoria da parte di uno dei genitori).
3. Il **percorso di gara** della lunghezza di km 11,900 con un dislivello positivo/negativo di m 990 si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza però passaggi di tipo alpinistico.
4. La prima parte della gara è la stessa della International SkyRace Carnia fino a Casera Pal Grande di Sotto. Da questo punto la Corsa delle Portatrici Carniche, scende verso l'arrivo.
5. La quota di iscrizione è fissata in **€ 30,00**.

6. La quota di iscrizione comprende: **gadget tecnico, medaglia Finisher, 250 g formaggio stagionato, bottiglia acqua Goccia di Carnia**, servizio ristoro sul percorso e all'arrivo, assistenza tecnica sul percorso di gara, pettorale e **PASTO** all'arrivo.

7. Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario. Beneficiario:

Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)
Presso: UNICREDIT SPA - Filiale di Paluzza - IBAN: IT 97 O 02008 64060 000002647085
BIC: UNCRITM1UR7. Indicare chiaramente il nome dell'atleta a cui si riferisce l'iscrizione.
Si possono effettuare anche bonifici cumulativi. Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro del pettorale, solo se il bonifico verrà effettuato dopo mercoledì 17 giugno.

8. Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, alla quota d'iscrizione sarà aggiunto un sovrapprezzo di € 5,00.

9. Le iscrizioni si chiudono venerdì 19 giugno alle ore 24.00. E' possibile iscriversi anche il giorno stesso della gara.

10. Equipaggiamento obbligatorio: **giacca antivento e scarpe con suola marcata (Skyrunning o Trail Running)**; il pettorale andrà indossato sul petto e costantemente in vista; facoltativo è l'uso dei bastoncini.

11. Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 5 ore. Non sono previsti cancelli orari.

12. Lungo il percorso sono previsti **n. 4 punti di ristoro e controlli**, più ristoro all'arrivo. All'uscita delle aree di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori per le immondizie. Coloro che abbandoneranno rifiuti al di fuori di quelle aree, saranno penalizzati come da regolamento F.I.Sky.

13. È obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.

14. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.

15. **PREMIAZIONI.** Verranno premiati i primi tre atleti assoluti maschili e femminili, con rimborsi spesa per un valore complessivo lordo di € 600,00. Inoltre saranno premiati i

primi tre classificati maschili/femminili con premi in natura, delle seguenti categorie: Master M40 (40-49), M50 (50-59), M60 (60 ed oltre).

16. Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, buon allenamento e un abbigliamento adeguato. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in possesso di certificato medico agonistico per attività sportive con impegno cardiocircolatorio elevato, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva (categoria B), ed in corso di validità il giorno della gara. In ogni caso, al momento del ritiro del pettorale di gara, **tutti firmeranno un'autocertificazione** predisposta dall'organizzazione di: "stato di buona salute" e di possesso del "certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica".

17. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità nei limiti di Legge per i danni a persone e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

18. Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme F.I.Sky. e I.S.F. 2026.

19. Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.